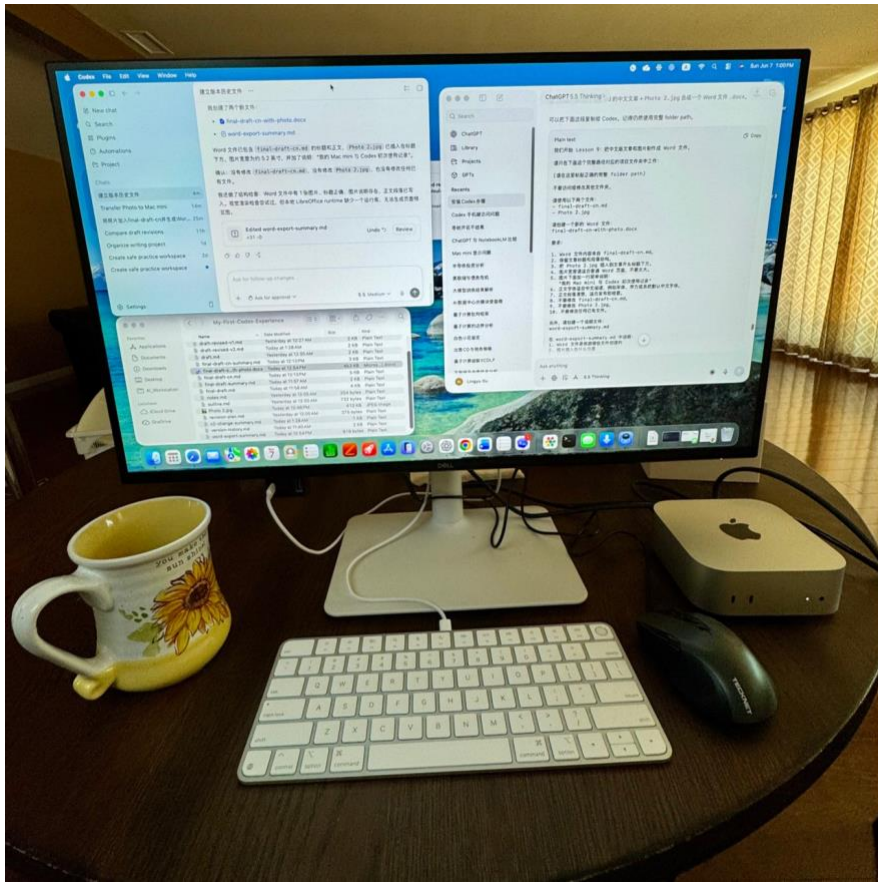


# 首次在 Mac mini 上使用 Codex 的亲身经历

文 | 徐令予

**摘要：**本文的全部文字由 AI Agent 生成，包括图片的传送、插入并附加说明，最后生成 Word 文本全由 Codex 一气呵成。虽然 Codex 的中文的文字功底仍有欠缺，但把我学习使用 Codex 的经历表达得还算清楚完整，我决定一字不改予以保存。



照片说明：屏幕左上为 Codex 界面，左下为任务工作区，右侧为 ChatGPT 正在一步步帮助我学习使用 Codex。

我第一次在 Mac mini 上使用 Codex，并不是为了马上做一个很大的项目，也不是为了证明它能完成多么复杂的事情。更准确地说，我只是想从一个小地方开始，看看它能不能帮助我整理文件、创建写作草稿、管理一些研究笔记，让我的电脑慢慢变成一个更适合思考和长期积累的工作台。

在开始之前，我对 Codex 的期待其实很朴素。我经常会有一些零散的想法：有些适合写成文章，有些只是笔记，有些可能以后会变成投资研究练习，还有一些只是临时的实验。如果这些东西都散在不同地方，很快就会变得不好管理。我希望有一个工具可以帮我把这些想法放进清楚的文件夹和文件里，但又不把过程变得太复杂。

我选择 Mac mini 作为主要工作机器，也和这个想法有关。我没有追求最高配置，而是选择了一台适合长期稳定使用的桌面设备。24GB unified memory 对我来说比较平衡，既能应付写作、文件整理、多窗口浏览和一些研究任务，也不会过分追求性能数字。512GB SSD 则够我存放项目文件、文档和日常素材，同时提醒我保持文件结构清楚，不要无限制地堆东西。再搭配一台 27 英寸外接显示器，写作、查看文件、对照资料都会舒服很多。以后如果结合 iPad 手写输入和 iPhone 远程控制 Codex，我可以用不同设备参与同一个工作流程。这个选择的重点不是炫耀设备，而是建立一个稳定、安静、长期可用的 AI 写作和研究工作台。

真正开始使用时，第一步是安装 Codex desktop app。把它装在 Mac mini 上以后，我的感受比单纯使用一个网页工具更具体。它就在本地

workspace 里工作，我可以给它一个明确的指令，看它创建文件，然后再自己打开 Finder 或文本编辑器检查结果。这个过程让我觉得比较踏实，因为我不是把事情完全交出去，而是一直知道文件在哪里、发生了什么、下一步该怎么确认。

后来我也连接了 iPhone direct link。这个连接让我开始想象一种更日常的使用方式：有些想法可以先在手机上出现，等到回到桌面前，再用 Mac mini 把它们整理成文件、笔记、草稿或计划。它不会替我完成所有判断，也不会让工作自动变好，但它让我看到，手机、桌面电脑和未来可能加入的 iPad，可以慢慢组成一个更顺手的个人工作流程。

这次学习里，对我最重要的一点是“安全 workspace”的概念。我不希望文件到处乱放，也不希望 Codex 误碰不相关的目录。所以我开始只在指定的项目文件夹中工作，把写作、笔记、修改计划、版本总结都放在同一个清楚的位置。这样做以后，我能更容易检查每一个文件，也更容易知道哪些文件是原稿，哪些文件是修订稿，哪些只是说明或总结。

我还学会了一个很重要的写作习惯：不要直接覆盖原稿。以前如果只是自己写文章，很容易打开一个文件就不断修改，最后已经看不出最初写了什么，也不知道每次修改到底改好了还是改偏了。现在我会保留 `draft.md` 作为原始草稿，再创建 `draft-revised-v1.md`、`draft-revised-v2.md` 这样的修订版本。每次重要修改之后，再写一个 change summary，说明改了

什么、为什么改、效果如何。如果需要继续判断，就先做 comparison report，再决定下一步。

这个版本管理方法让我觉得写作没有那么混乱。原稿还在，第一版修订还在，第二版修订也还在。每个文件都有自己的用途，不需要互相替代。这样即使后面发现某个旧表达更好，也可以回头找回来。对我来说，这不只是文件管理，也是思考管理。它让我把“修改文章”这件事拆成一连串可以理解、可以检查的小步骤。

我也逐渐明白，Codex 最适合在清楚指令下工作。如果我只说一个很模糊的目标，结果可能也会模糊。但如果我说明文件夹、文件名、文章长度、语气、是否可以修改旧文件，它就更容易帮我完成一个可检查的任务。与此同时，我仍然需要自己阅读、判断和确认。Codex 可以帮我建立结构、生成草稿、整理总结，但它不能替代我的理解和选择。

接下来，我希望继续把 Codex 用在三个方向。第一个是写作整理，比如建立提纲、生成草稿、比较版本、准备最终稿。第二个是文档管理，比如把不同项目的文件命名清楚，按用途放好，并保留必要的说明文件。第三个是投资研究练习，比如整理观察笔记、建立 watchlist、写比较报告和阶段总结。当然，投资研究尤其需要谨慎，不能因为工具方便就放松自己的判断。

总的来说，我第一次在 Mac mini 上使用 Codex，是一次温和但很实际的开始。它没有让我觉得一切都能自动完成，反而让我更重视清楚指令、手动检查、安全 workspace 和版本历史。对我来说，这正是个好工作台应

该带来的感觉：不夸张，不急躁，而是让每天的小想法慢慢有地方安放，让写作、文件和研究练习可以以一种干净、稳定的方式继续往前走。

徐令予 作于美国南加州（2026年6月7日）